|  |  |
| --- | --- |
| Aufgaben der Trauerarbeit | Aufgaben der Trauerbegleitung |
| Die Realität des Verlustes (an)erkennen/  To accept the reality of the loss | Die Realität des Verlustes verdeutlichen/  To increase the reality of the loss |
| Den Schmerz der Trauer durcharbeiten  To work through the pain of grief | Trauernden helfen, ausgedrückte und latente Affekte zu bearbeiten  To help the counselee deal with both expressed and latent affect |
| Sich in einer Wirklichkeit zurecht finden, in der der / die Verstorbene fehlt/  To adjust to an environment in which the deceased is missing | Trauernden helfen, Hindernisse der Wiederanpassung zu überwinden/  To help the counselee overcome various impendiments to readjust after the loss |
| Den Verstorbenen / die Verstorbene innerlich  neu verorten und sich dem Leben wieder zu-  wenden/  To emotionally relocate the deceased and move on with life | Trauernde ermutigen, sich angemessen zu verabschieden und sich guten Gewissens wieder dem Leben zuzuwenden/  To encourage the counselee to say an appropriate goodbye and to feel comfortable reinvesting back into life |